

DIA MUNDIAL DE LA SALUT

Any de la infermeria i la llevadora 2020

"Les infermeres i les llevadores són la columna vertebral de tots els sistemes de salut: en 2020 demanem a tots els països que inverteixin en infermeres i llevadores com a part del seu compromís amb la salut per a tots".

Dr. Tedros Adhanom Ghebreyesus, Director General de l'OMS



En aquest any **Internacional de la Infermeria i la Llevadora**, el **Dia Mundial de la Salut** ressaltarà l'estat actual de la infermeria a tot el món. L'OMS i els seus socis faran una sèrie de recomanacions per a enfortir la força laboral d'infermeria i llevadora.

Això serà vital si volem aconseguir objectius nacionals i mundials relacionats amb la cobertura sanitària universal, la salut maternoinfantil, les malalties infeccioses i no transmissibles, inclosa la salut mental, la preparació i resposta davant emergències, la seguretat del pacient i la prestació de serveis integrats centrats en les persones i les seves cures entre altres.

Des d'aquí destaquem i agraim el coratge del personal d'infermeria que es troben en primera línia en la detecció, gestió i prevenció de la difusió del coronavirus.



Centrats en les persones

Volem ser una companyia líder **compromesa amb la vida de les persones**, que impulsi iniciatives innovadores que generin coneixement i aportin més salut.

menarini.es



MÉS INFORMACIÓ:



Amb les plantes i els seus principis actius és més fàcil prevenir un refredat

La medicina basada en plantes naturals ha estat utilitzada des de fa milers d'anys per totes les cultures del món. Al 1953, els avis de la Trini ja van fundar a Barcelona el seu primer herbolari i, des de llavors, a Mantantial de Salud (la marca comercial d'Herbocat) ha prevalgut l'estudi i la divulgació de la medicina natural.

Entrevista a Trini Ferran i Llorenç Teixé, propietaris de les botigues Manantial de Salud

Quines plantes hauríem de tenir a la nostra farmaciola alternativa?

Sens dubte, la farigola que és molt beneficiosa gràcies a la seva acció tònica i antisèptica. Prendre's un got d'aigua amb farigola cada dia hauria de ser una obligació.

Les plantes entenen de tendències? Són diferents les plantes que es fan servir avui en dia a les de l'antiguitat?

En general no segueixen modes ni tendències. L'Antiga Grècia o Roma ja utilitzaven plantes amb propietats medicinals com el gingebre o el malví, que encara fem servir avui

dia. Altres plantes, com per exemple l'arrel de la cúrcuma, es porta utilitzant des de fa centenars d'anys com a planta alimentària i, actualment, els científics han certificat les seves propietats antiinflamatòries. Podríem nomenar moltes plantes que ja usaven Hipòcrates o Galeno.

Quin és el secret per a fer una bona mescla de plantes medicinals?

Conèixer les plantes, els principis actius que aporten, les seves propietats i, sobretot, la seva forma d'ús. Per exemple, la farigola infusionada és un gran antisèptic, però si la bullim dos minuts les seves propietats disminuiran, ja que s'evapora el ti-



mol, que és el seu oli essencial amb activitat terapèutica

Un dels aspectes que més impulsa la medicina natural és la prevenció. Per què és tan important?

Cert. Les plantes requereixen temps. Amb elles és més fàcil prevenir un refredat que curar-lo d'una forma ràpida.

Quin és el remei indispensable?

Per a patologies que afecten l'aparell respiratori, la flor de malva o les gemmes de pi. Per a la gastroenteritis, el comí, el fonoll o les fulles de melissa.

Manantial de Salud

El secret d'aquest negoci familiar, que va obrir les seves portes fa més de 65 anys, és la passió de cadascun dels seus membres i la gran experiència en plantes medicinals que es tradueix en el millor assessorament personalitzat als seus clients. La família al capdavant d'aquestes botigues assegura que, a part d'una dieta sana i bons hàbits, la millor manera per a sentir-nos sans és, sense cap dubte, sentir-se realitzat a escala professional i personal; és a dir, ser feliç.

Pacients transgènere i l'assistència sanitària

El 4 de març de 2020, L'Associació Catalana d'Imatge Corporal i Dermotètica d'Infermeres (ACICDDI) va celebrar la seva segona Jornada anual al Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Barcelona (COIB), enguany titulada "Infermeres i persones transgènere". Els disset ponents que van oferir presentacions i van interactuar amb el públic van incloure professionals cisgenderisme i transgènere des de les disciplines d'infermeria, cirurgia, psicologia, sociologia i antropologia, i acadèmics tant cisgènere com transgènere van oferir diferents ponències.



Núria Sàez Gómez, fundadora i presidenta de ACICDDI: "Som aquí en aquesta jornada per prendre la iniciativa en la cura infermera per a persones transgènere."

Núria Sàez Gómez va fundar ACICDDI per abordar la necessitat que la societat dirigeixi la seva atenció a l'atenció brindada per les infermeres que gestionen la imatge corporal. Aquesta disciplina inclou les cures al voltant de la gestió de qualsevol alteració permanent a el cos físic a causa de malalties i procediments de cirurgia, o distorsió de la imatge corporal, entre d'altres. Pacients ostomatitzats o amb càncer precisen d'aquest tipus de cures, però també la comunitat transgènere per rebre tractaments hormonals i quirúrgics. Amb l'objectiu de reunir infermeres treballant en aquestes cures i altres especialistes del món de la salut pública i privada, promou esdeveniments com aquesta Jornada i organitza cursos i tallers de la disciplina per a infermeres d'aquest àmbit.

L'objectiu d'aquesta segona Jornada era donar visibilitat a les infermeres i als pacients dels centres primaris o especialitzats que brinden atenció relacionada amb la imatge corporal, que abasta totes les edats i identitats de gènere. Aquestes infermeres són presents abans i després dels processos

quirúrgics, ajuden a resoldre els dubtes sobre la cirurgia trans i atenen les necessitats biopsicosocials de les persones a mesura que es desenvolupen les seves situacions.

Abans de celebrar l'esdeveniment, l'associació s'havia reunit amb diverses associacions locals de suport a Catalunya, com Trànsit, Casal Lambda, ATC Llibertat, GAYESPOL i AMPGIL.

El dia de la conferència, els oradors i l'audiència, entre ells, estudiants, professionals i premsa, van acudir des de diferents llocs de Catalunya i Espanya. Entre els oradors, representant la co-

munitat transgènere, la Dra. Judith Juanhuix va centrar la seva presentació en els paradigmes i l'aportació teòrica que la ciència mèdica ha ofert a l'àrea de l'atenció mèdica per a persones transsexuals. Per la seva banda Miguel Missé va parlar d'autoestima corporal i de la importància del marc associatiu i públic per crear espais on gent transgènere de diferent edat pugui trobar-se i compartir experiències en el sistema sanitari. Tina Recio va parlar de la feina de la seva associació I-Vaginarium que dona suport a les dones trans que opten, o pensen optar, per la vagi-

noplàstia. Raúl Palomera, infermer, va compartir la seva experiència personal com a pacient i professional transgènere. Finalment, Gina Serra Insua, de l'associació ATC Llibertat, va parlar de les mancances en els serveis geriàtrics que avui dia tracten o tenen cura de la gent gran transgènere.

La resta dels ponents venien dels mons de la infermeria, cirurgia, antropologia, i psicologia, i tenien llarga experiència professional treballant amb persones transgènere. Un extens article descriptiu de totes les presentacions de la jornada es va publicar en català, castellà, i anglès a la web de ACICDDI (www.acicddi.org).

Es va destacar en la conferència que el marc legislatiu i associatiu d'aquest país i la resta del món es modernitza a favor de la llibertat i de la cura de les persones amb sensibilitat i empatia. No obstant això, segueixen existint discriminació i mancances en els serveis, i cal un treball continu per eliminar l'estigmatització directa i indirecta que pateixen les persones transgènere tant en el sistema de salut pública com en el privat.



Menarini

La formació en eSalut, clau per millorar la digitalització dels professionals sanitaris

Una de les responsabilitats més fortes que ha adquirit Menarini -al llarg dels més de 50 anys a Espanya- és la formació continuada dels professionals sanitaris. Per a això, entre altres iniciatives, impulsa diverses activitats en les quals s'aborden les últimes tendències en salut. Una de les seves apostes més fortes és la lluita contra l'aïllament digital mitjançant iniciatives com "Sherpas20".

El compromís amb la recerca ha estat present a Menarini des dels seus orígens. I no sols es tracta de desenvolupar nous medicaments, sinó que trasllada aquesta sensibilitat per la I+D+i a tots els seus camps. Un d'ells, la formació.

En els últims anys en què la salut digital ha fet un salt important i forma part del dia a dia dels professionals sanitaris, Menarini és pionera en la seva promoció i en la salut mòbil (mHealth). Ja al 1996 es va convertir en la primera companyia farmacèutica amb domini propi a Espanya i al 2002 va aconseguir ser la primera web de la indústria farmacèutica del país amb un segell que acredita la qualitat i rigor dels seus continguts de salut. Fa deu anys, la companyia comptava ja amb dotze webs i un canal a YouTube, i va iniciar l'experimentació de noves eines digitals aplicades a la formació. En aquesta línia, l'any 2013, el laboratori va iniciar un intens treball en el camp de les aplicacions mòbils de salut, sent el primer laboratori farmacèutic a Espanya a aconseguir el distintiu 'AppSaludable' que atorga la Junta d'Andalusia, amb l'aplicació Salut 2.0 entre professionals.

Enfocant-se en la salut digital, i en la seva vital formació i aprenentatge al sector, Menarini ha llançat el projecte #Sherpas20 (www.sherpas20.com). Es tracta d'una iniciativa col·laborativa que vol reduir l'esclatxa digital en el camp de la salut difonent iniciatives d'eSalut, facilitant la formació en competències digitals, propiciant contactes dins d'aquest àmbit i establint aliances per al desenvolupament de projectes. Actualment està integrada per 70 persones -els anomenats *sardar xerpes* i *xerpes*- que conformen un total de deu grups: medicina, infermeria, farmàcia, fisioteràpia, institucions sanitàries, societats científiques, indústria farmacèutica, pacients, comunicació en salut i un grup mixt.

Mònica Moro, responsable de Comunicació, Ebusiness i RSC a Menarini Espanya, va presentar el test de competències digitals d'aquest projecte -fet en col·laboració amb l'Institut de Formació Continua IL-3 de la Universitat de Barcelona- a la fi de l'any passat. "Aquest test és



Formació continuada en salut

Menarini en aquesta clara aposta per la formació dels professionals sanitaris va fundar la seva Àrea Científica en 1990. Gràcies a la col·laboració amb diverses entitats acadèmiques, mèdiques i científiques pot, així, potenciar la formació de qualitat mitjançant diferents programes. Aquesta àrea ha suposat la realització de més de 12 màsters d'actualització i diversos cursos que han atorgat la titulació acadèmica a més de 6.500 metges d'Espanya i Llatinoamèrica. Durant el curs acadèmic 2019-2020 van impartir màsters en els camps de la diabetis, les malalties cròniques i l'atenció a les persones d'edat avançada, imatge cardíaca, son, tabaquisme i EPOC.

Mostra de la necessitat d'aquesta àrea, i amb l'objectiu d'universalitzar la formació online entre Espanya i Llatinoamèrica, l'any passat Menarini va renovar el seu conveni de col·laboració de la Càtedra de Medicina Interna UB-SEMI-Menarini. Per a Ignacio González, director general del Grup, aquesta renovació "confirma el compromís de la companyia amb la formació dirigida als professionals de la salut des de fa gairebé 30 anys". Un altre clar exemple d'aquest creixent impuls a l'educació de qualitat és la Càtedra de pneumologia i cirurgia toràctica UCAM-SEPAR-Menarini, que es va fundar en 2015 Així mateix, els laboratoris organitzen durant l'any centenars de conferències nacionals i internacionals, cursos, jornades, seminaris, taules rodones i tallers pràctics sobre EPOC, toxicologia, diabetis i altres patologies pels professionals sanitaris amb la finalitat de conèixer els fonaments del diagnòstic i el tractament d'aquestes malalties.



#Sherpas20 redueix la bretxa digital en salut difonent iniciatives i formant en les noves competències d'eSalut.

l'instrument perfecte per a constatar el nivell de coneixement dels professionals sanitaris en les competències digitals. D'aquesta forma, es possibilita la creació d'accions formatives de manera individual, a més de facilitar dades que ens ajudaran a conèixer el nivell de desenvolupament de la salut digital a Espanya", va assegurar Mònica Moro.

El principal objectiu del test de competències digitals és, per tant, proporcionar una eina útil a través de la qual els professionals sanitaris puguin conèixer el seu nivell de competència en l'ús i aplicació de tècniques digitals, a més de recopilar informació que permeti diagnosticar, analitzar i fer valdre l'aportació que l'ús dels entorns digitals i eines 2.0 poden exercir en la pràctica professional en l'àmbit de la salut. Gràcies a aquesta prova, els professionals de la salut poden anar superant els tres grans blocs que es plantegen i en els quals s'aporta informació que permet definir un perfil individual, alhora que recopila dades d'interès com l'autodiagnòstic i autoanàlisi i l'aplicabilitat en el seu àmbit professional. A més, el qüestionari ofereix recomanacions per a continuar creixent i evolucionant en l'ús dels nous mitjans per a aplicar-los a la vida diària del sector.